

Cómo utilizar un gran obstáculo como trampolín...



Muchas veces nos topamos con situaciones las cuales nos plantean al menos dos caminos, chocar y romperse o utilizarlo de propulsor.

En mi experiencia a lo largo de mi vida me tocó atravesar situaciones muy difíciles, por momentos sentía que lo peor había pasado y ahí volvía otro golpe para mostrarme que había más y peor. Por muchos años pensé que así es como se tenía que vivir, hasta que un día decidí revelar lo que más me atormentaba, comunicarlo me libero y es ahí donde empecé a construir mi primera escalera.

Comunicarle a tu familia que de chica sufriste abuso por un familiar cercano no fue fácil, encontrar aliados en el camino hizo la diferencia, pero creo que la clave fue estar decidida a cambiar, al principio no sabía bien para dónde, pero lo que sí tenía en claro era que ya no quería cargar más con eso.

Siento que muchas veces nos enfrentamos con situaciones que pensamos que nos superan, que no somos capaces de afrontar, esto nos sucede a las personas en cualquier ámbito de la vida, la clave está en tomar la decisión de hacerlo, en dar el paso, apoyarse en nuestro entorno seguro, y comunicarlo, sea lo que sea que nos esté ocurriendo si sentimos que solos no podemos ante situaciones particulares, sean buenas o malas, es imprescindible compartirlo.

En mi experiencia cada roca con la que choqué me sirvió para construir mi escalera y no mi muro, fui entendiendo que las cosas suceden igual y que elegir cómo transitarlo siempre está en uno y es ahí donde verdaderamente se hace la diferencia.

Pensando en mi futuro y viendo el mercado actual pude establecer una comparativa con las organizaciones ya que considero que cada obstáculo debería servirnos para impulsarnos, para sumar piedras que hagan cada vez más altas esas escaleras. Estar predispuestos no solo a compartir lo que nos sucede sino también a escuchar de una manera más activa, en tal caso dejarnos ayudar, estar atentos a lo que muestra el equipo o alguien en particular. Y así en equipo, salir fortalecidos no sólo por cumplir un objetivo en común sino por tener la dicha de hacerlo en comunidad.

De las cosas que más me sorprendió al encontrarme al otro lado del muro, fue la gratitud de mis pares al compartir mis experiencias, alinearnos más allá de los cargos nos pone en la misma sintonía y hace que podamos ver con los mismos ojos al menos por un rato. Creo que el gran desafío que enfrentan hoy los equipos de alto desempeño, es la adaptación a un entorno laboral en constante cambio, esto incluye la gestión del trabajo remoto, la integración de nuevas tecnologías y al menos para mí una de las más importantes, la cohesión y la comunicación efectiva entre los miembros del equipo, así como también la responsabilidad compartida y la confianza y el aprendizaje mutuo. Es por eso que en la actualidad hay muchas empresas que están poniendo el foco en el bienestar de las personas que la integran optimizando así los objetivos a alcanzar. Y es por eso que el aporte más significativo que nos podemos brindar, es cuestionar nuestras propias prácticas y buscar nuevas formas de generar valores en un mundo en constante cambio.

Daniela Leszczynski

www.byjao.ar - +54 9 11 5010 7778 - jorge@byjao.ar

